

# Sea Salt Sally

Description: 96 Counts / 4 Wall  
Level: Intermediat  
Musik: Sea Salt Sally von Rick Guard  
Choreographie: Kate Sala

## **Step, hold, side, hold, slow coaster step, hold**

1-2 Schritt nach vorn mit RF - Halten  
3-4 Schritt nach links mit LF - Halten  
5-6 Schritt zurück mit RF - LF an RF heran setzen  
7-8 Schritt nach vorn mit RF - Halten

## **Locking step, hold, rocking chair**

1-2 Schritt nach vorn mit LF - RF hinter LF einkreuzen  
3-4 Schritt nach vorn mit LF - Halten  
5-6 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF  
7-8 Schritt zurück mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

## **Step, pivot ½ l, step, hold, ½ turn r, ½ turn r, step, hold**

1-2 Schritt nach vorn mit RF - ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF (6 Uhr)  
3-4 Schritt nach vorn mit RF - Halten  
5-6 ½ Drehung R herum und Schritt zurück mit LF - ½ Drehung R herum und Schritt vor mit RF  
7-8 Schritt nach vorn mit LF - Halten (Option: Step - lock - step - hold)

## **Step, hold, side, hold, slow coaster step, hold**

1-8 wie Schrittfolge 1

## **Locking step, hold, rocking chair**

1-8 wie Schrittfolge 2

## **Step, pivot ½ l, step, hold, ½ turn r, ½ turn r, step, hold**

1-8 wie Schrittfolge 3 (12 Uhr)

## **Side strut back rock r + l**

1-2 Schritt nach R mit RF, nur die Fußspitze aufsetzen - R Hacke absenken  
3-4 Schritt zurück mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF  
5-6 Schritt nach L mit LF, nur die Fußspitze aufsetzen - L Hacke absenken  
7-8 Schritt zurück mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

## **Weave r, hold, rock back**

1-2 Schritt nach R mit RF - LF hinter RF kreuzen  
3-4 Schritt nach R mit RF - LF über RF kreuzen  
5-6 Schritt nach R mit RF - Halten  
7-8 Schritt zurück mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

## **Side rock, touch, hell, touch, side rock, together**

1-2 Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF  
3-4 LF neben RF auftippen - L Hacke schräg L vorn auftippen  
5-6 LF neben RF auftippen, Hacke nach außen - Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben  
7-8 Gewicht zurück auf den RF - LF an RF heran setzen

## **Coaster cross, hold, scissor step, hold**

1-2 Schritt zurück mit RF - LF an RF heran setzen  
3-4 RF über LF kreuzen - Halten  
5-6 Schritt nach L mit LF - RF an LF heran setzen  
7-8 LF über RF kreuzen - Halten

## **¼ turn l, hold, ¼ turn l, hold, cross rock, side rock**

1-2 ¼ Drehung L herum und Schritt zurück mit RF (9 Uhr) - Halten  
3-4 ¼ Drehung L herum und Schritt nach L mit LF (6 Uhr) - Halten  
5-6 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF  
7-8 Schritt nach R mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

## **Sailor step turning ¼ r, hold, step, pivot ½ r, step, hold**

1-2 RF hinter LF kreuzen - ¼ Drehung R herum und Schritt nach L mit LF (9 Uhr)  
3-4 Schritt nach vorn mit RF - Halten  
5-6 Schritt nach vorn mit LF - ½ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (3 Uhr)  
7-8 Schritt nach vorn mit LF - Halten

**Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!**